

JORNADA FORMATIVA

Liquen escleroso vulvar

De la sospecha clínica al diagnóstico y manejo terapéutico

Formación dirigida a médicos/as de Atención Primaria, Ginecología y Dermatología

FECHA	HORARIO	LUGAR
Martes, 17 de noviembre de 2026	17:00 - 20:00 h	Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia. Sala Chuliá Campos

Actividad impulsada por la Fundación Nixarian en el marco de la beca COMV para el diagnóstico precoz del liquen escleroso vulvar.

PRESENTACIÓN

El liquen escleroso vulvar (LEV) es una enfermedad inflamatoria crónica, infradiagnosticada y con impacto relevante en la salud física, sexual y emocional de las pacientes. Esta sesión tiene un enfoque clínico y práctico: reconocer signos de sospecha, orientar el diagnóstico diferencial, saber cuándo biopsiar o derivar, y conocer las opciones terapéuticas actuales, desde el tratamiento convencional hasta las opciones regenerativas.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Identificar los signos y síntomas que deben hacer sospechar LEV en consulta de primer nivel y en consulta especializada.
- Diferenciar el LEV de candidiasis recurrente, dermatitis, liquen simple crónico, liquen plano, psoriasis y síndrome genitourinario de la menopausia.
- Conocer el papel de la biopsia, los criterios de derivación y las complicaciones evolutivas que deben vigilarse.
- Actualizar el tratamiento con corticoides ultrapotentes, pautas de mantenimiento, medidas coadyuvantes y seguimiento.
- Revisar la evidencia y límites actuales de las terapias regenerativas.

PONENTES

Apertura y presentación: **Dra. Mercedes Hurtado** - presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia.

Dr. Enrique García García - ginecólogo

Dra. Mariana Paredes Contreras, MD - ginecóloga

Dra. Patricia Gutiérrez Ontalvilla, MD, PhD - cirujana plástica, reconstructiva y estética · presidenta de la Fundación Nixarian

PROGRAMA

Horario	Bloque	Ponente	Contenido
17:00 - 17:05	Apertura de la jornada	Dra. Mercedes Hurtado	Beca del ICOMV a la Fundación Nixarian.
17:05 - 17:10	El porqué de esta jornada	Dr. Enrique García García	Objetivos de la jornada
17:10 - 17:15	Introducción	Dra. Gutiérrez Ontalvilla	Misión Fundación Nixarian y presentación de ponentes.
17:15 - 17:30	Relevancia clínica del LEV	Dra. Mariana Paredes Contreras	Enfermedad infradiagnosticada y silenciada. Impacto físico, emocional y sexual.
17:30 - 17:45	Fisiopatología y etiología	Dr. Enrique García García	Enfermedad inflamatoria crónica de probable base autoinmune. Factores genéticos, ambientales, hormonales, microtraumatismos y microbiota vulvar.
17:45 - 18:00	Clínica típica y diagnóstico diferencial	Dr. Enrique García García	Prurito, ardor, dolor y dispareunia. Placas blancas atróficas, afectación vulvar y perianal en figura de 8. Diagnóstico diferencial clínico.
18:00 - 18:15	Diagnóstico, biopsia y complicaciones	Dra. Patricia Gutiérrez Ontalvilla	Cuándo sospechar LEV, cuándo biopsiar y cuándo derivar. Sinequias, reabsorción labial, fimosis de clítoris, estenosis del introito y riesgo oncológico.
18:15 - 18:35	Pausa		
18:35 - 18:55	Tratamiento convencional y seguimiento	Dra. Mariana Paredes Contreras	Corticoides ultrapotentes: inducción y mantenimiento. Corticofobia. Higiene, emolientes, microbiota en casos seleccionados. Revisiones, cribado de neoplasias y situaciones especiales en niñas y varones.
18:55 - 19:25	Medicina regenerativa en patología vulvar	Dra. Patricia Gutiérrez Ontalvilla	PRP, nanofat y fracción vascular estromal. Resultados clínicos e histológicos publicados. Exosomas tópicos y marco regulatorio. Protocolo Liquenia: evidencia, indicaciones y límites.
19:25 - 19:40	Mensajes clave y recursos prácticos	Dra. Patricia Gutiérrez Ontalvilla	Diagnóstico precoz y tratamiento continuado. Evitar trivializar el picor vulvar crónico. Recursos para pacientes y profesionales: escalas, trípticos y algoritmo de sospecha.
19:40 - 20:00	Preguntas y debate	Todos los ponentes	Dudas clínicas frecuentes y debate abierto.